



よろこび

発行日	令和7年8月1日
発行所	公益社団法人 大田原市シルバー人材センター
事務所	大田原市住吉町1丁目9番37号 TEL (0287) 23-1255
編集	会報編集委員会
ホームページ	https://www.ohtawarasc.or.jp/



畦畔草刈りの様子です

令和7年度 定時社員総会が開催されました

令和7年6月18日(水)、那須与一伝承館において、定時社員総会が開催されました。佐藤理事長の挨拶後、センターに貢献された方の表彰が行われ、役員として、3期6年以上にわたり、事業の発展に寄与した会員2名及び、年齢が満80歳に達した会員8名が表彰されました。また、相馬憲一市長様、菊池久光市議会議長様のご臨席を賜りご祝辞をいただきました。

議決権のある会員総数280名中、出席者及び委任状並びに議決権行使書による出席者総数249名により定足数に達していることが報告され、議案第1号 監査報告並びに令和6年度事業報告及び決算の承認について、議案第2号 役員の報酬等及び費用弁償に関する規程の一部改定について、議案第3号 理事及び監事の選任について、報告第1号 令和7年度事業計画並びに収支予算について、報告第2号 令和7年度資金調達及び設備資金の見込みについて審議され、全て原案のとおり承認されました。



議案第 3 号で専任された理事及び監事

理事 岩見 勉、加藤さと子、金丸誠一、印南行雄、阿美俊博、頼高るみ子、佐藤芳昭、阿見賢一郎、高野浩行
監事 川村 昇、中木 太

総会のあとに開催されました第2回理事会において、理事長に佐藤芳昭理事、副理事長に印南行雄理事が選出されました。

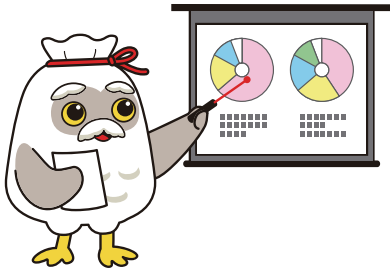
● 総会の様子



令和 6 年度事業実績

会員入退会状況

		期 首 会員数	期 中		期 末 会員数
			入会者	退会者	
内 訳	男 性	171	30	19	182
	女 性	95	17	15	97
	合 計	266	47	34	279
60歳以上の市民総数					26,033
60歳以上の市民に対する入会率					1.07%
前年度入会率					1.02%



発注者別事業実績 ※上段()内は令和5年度実績

項目	就業人員			契約金額（円）				
区分	受注件数（件）	実人員	延人員（人日）	配分金	材料費	事務費	合 計	
公共事業	(176)		(6,371)	(29,962,330)	(1,226,851)	(3,292,055)	(34,481,236)	
	190		6,214	30,253,483	1,390,754	3,353,264	34,997,501	
事業所	(248)		(11,146)	(54,297,225)	(1,967,105)	(6,518,877)	(62,783,207)	
	240		11,203	57,443,859	2,303,846	6,891,914	66,639,619	
一般家庭	(1,596)		(8,611)	(44,353,079)	(3,247,945)	(5,617,566)	(53,218,590)	
	1,368		8,130	42,022,710	3,270,589	5,313,489	50,606,788	
独自事業	(0)		(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	
	0		0	0	0	0	0	
計	(2,020)		(258)	(26,128)	(128,612,634)	(6,441,901)	(15,428,498)	(150,483,033)
	1,798		261	25,547	129,720,052	6,965,189	15,558,667	152,243,908

令和6年度 労働者派遣事業実績 (公財) 栃木県シルバー人材センター連合会 大田原市事務所

		受注件数 (件)	派遣就業 延人員 (人日)	契約金額 (円)		
				会員賃金	手数料等	合 計
公共・民間別実績	公共事業	9	3,169	18,328,606	5,864,983	24,193,589
	民間事業					
	一般企業等	25	2,807	15,022,792	4,778,527	19,801,319
	個人・家庭	1	5	32,320	10,342	42,662
計		35	5,981	33,383,718	10,653,852	44,037,570

熱中症予防の5原則

夏の暑さが厳しくなるこの季節、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者や子供は注意が必要です。熱中症を予防するための5つの原則をご紹介します。



1. こまめな水分補給

水分補給は熱中症予防の基本です。喉が渇く前に定期的に水分を摂取することが重要です。特に、暑い日や運動中は意識的に水分を補給しましょう。水だけでなく、スポーツドリンクなど電解質を含む飲料も効果的です。



2. 適切な服装

服装選びも重要なポイントです。通気性の良い、軽い服装を選びましょう。明るい色の服装は熱を吸収しにくく、体温を下げる効果があります。また、帽子や日傘を活用して直射日光を避けることも大切です。



3. 涼しい時間帯に活動

活動する時間帯を工夫しましょう。特に気温が高くなる昼間を避け、早朝や夕方の涼しい時間帯に活動することを心掛けましょう。屋外での作業や運動は、できるだけ涼しい時間に行うようにしましょう。



4. 定期的な休憩

活動中はこまめに休憩を取りましょう。特に暑さを感じたら、すぐに休むことが大切です。日陰や涼しい場所で体を冷やし、心拍数を落ち着ける時間を持ちましょう。休憩中は水分を補給することも忘れずに。



5. 体調管理

睡眠不足や疲労は熱中症のリスクを高めます。十分な睡眠と休息をとり、体調が悪い時は無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。

まとめ

熱中症は予防が可能な病気です。これらの5つの原則を実践することで、暑い夏を安全に過ごすことができます。家族や友人とともに、熱中症対策をしっかりと行い、健康で楽しい夏を迎えましょう。



一緒に働いてみませんか!!『会員募集中』

入会説明会を開催しています

シルバー人材センターでは、一緒に働く会員を募集しています。入会資格は、市内に居住している概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方であれば会員になれます。年会費2,000円が必要です。

入会希望の方に毎月第1水曜日午前9時から入会説明会を開催しています。説明会に参加する場合は予約が必要です。シルバー人材センター事務局までお電話下さい。 **電話(23)1255**



就業風景



じゃがいも収穫



草取り



植木剪定



封緘作業



屋内清掃



梨の摘果

公益社団法人 大田原市シルバー人材センター



〔本部〕 〒324-0057 大田原市住吉町1丁目9番37号
TEL 0287-23-1255 FAX 0287-23-1408

〔黒羽支部〕 〒324-0233 大田原市黒羽田町401 (シニアプラザ清流荘内)
TEL 0287-54-0186 FAX 0287-54-0182